

LA PULPE D'ALOES

Référence : 15

Ingrédients : Gel d'Aloe Vera stabilisé (97%),
Vitamine C
Vitamine E

La Pulpe d'Aloès est un complément alimentaire de tout premier ordre fait à partir du mucilage d'Aloe Vera directement extrait de la feuille. Cette boisson contient 97% de gel d'Aloe Vera frais stabilisé à froid par l'ajout d'anti-oxydants naturels (vitamine C, vitamine E, ...) ce qui permet de garantir toutes les vertus de la plante fraîche.

Selon la loi on désigne par "Pulpe" un produit pur non dilué ne contenant pas plus de 5% d'éléments ajoutés; au-delà de ces 5% on doit utiliser l'appellation "jus". Ne pas confondre donc la Pulpe d'Aloès Forever aux produits classifiés jus, juice ou nectar qui contiennent souvent des édulcorants, de l'eau et des arômes. Ce sont en général des poudres qui sont réhydratées et qui ont perdu 80% de leurs principes actifs.

La Pulpe d'Aloès Forever contient bien plus de 200 nutriments différents incluant la plupart des acides aminés indispensables à l'organisme, de nombreuses vitamines, des minéraux et des enzymes.

La vitamine E qui entre dans la composition de la Pulpe d'Aloès a deux fonctions :

- Comme agent de stabilisation, on fait surtout appel à ses remarquables propriétés anti-oxydantes. Pour préserver la riche composition analytique du mucilage de la feuille d'aloès, il faut un "bouclier" contre l'action délétère de l'oxygène. La vitamine E en fait partie et elle contribue largement à faire de la Pulpe d'Aloès un produit stable, pouvant conserver ses nutriments et ses propriétés sur une période minimum de 5 ans.
- Comme complément alimentaire, la vitamine E est un nutriment d'une importance considérable, apportée essentiellement par les matières grasses d'origine végétale. Des suppléments de vitamine E peuvent réellement améliorer la qualité et la durée de la vie. La vitamine E possède d'importantes propriétés :
 - o retarde le vieillissement cellulaire,
 - o protège le corps de la pollution,
 - o renforce l'action de la vitamine C contre la formation des nitrosamines (cancérogènes),
 - o renforce le système immunitaire,
 - o diminue la fatigue,
 - o améliore la performance physique,
 - o a une action anticoagulante et s'oppose à la formation des caillots,
 - o améliore la circulation du sang et prévient les troubles cardiaques,
 - o accélère la guérison de la peau après une brûlure,
 - o renforce la fertilité et prévient l'impuissance.

La Pulpe d'Aloès contient 5mg de vitamines E par 100g, soit 50mg par litre. A titre d'exemple, pour trouver dans l'alimentation 50mg de vitamine E, il faudrait consommer au choix :

- 25 kg de pain complet
- 12,5 kg de corn flakes
- 91 œufs
- 2,6 kg d'épinards

Avertissement : Les informations contenues ici ont un caractère indicatif et ne sauraient être considérées comme des données techniques engageant la responsabilité de Forever Living Products. (LP 0605)

- 7,6 kg de cacahuètes
- 1,7 litres d'huile d'olive.

La vitamine E utilisée par Forever est le "d alpha tocophérol" obtenu à partir d'huiles végétales. Elle est donc naturelle et c'est la forme la plus efficace. Soulignons que l'organisme a une préférence marquée pour la vitamine E naturelle par rapport à sa forme synthétique.

La Pulpe d'Aloès est donc une boisson tonique et vivifiante destinée à stimuler des dynamiques de vitalisation et de régénération de l'organisme; la dévitalisation étant une source de déséquilibre (en hyper ou en hypo) et d'affaissement de toutes les sphères énergétiques et fonctionnelles de l'organisme (digestive, hépato-biliaire, rénale, cardio-vasculaire, respiratoire, hormonale, immunitaire, ostéo-articulaire, neuro-psychique, cutanée...). Ces déséquilibres énergétiques et fonctionnels peuvent ensuite éventuellement contribuer, en partie, à l'apparition ou à l'aggravation de maladies somatiques ou organiques.

L'Aloe Vera n'est cependant pas une panacée pour tous les maux. Substance naturelle, en l'occurrence végétale, elle ne peut avoir d'effets bénéfiques sur certains symptômes qu'au bout d'un temps plus long que des médicaments spécifiques d'origine chimique. Cela tient à ce que l'Aloe Vera opère en harmonie avec les propres systèmes autorégulateurs de l'organisme plutôt qu'en les dominant et en les laissant ensuite dans un état d'épuisement plus ou moins grand.

On sait maintenant qu'un traitement par antibiotiques, plutôt que de doper le système immunitaire, peut le dominer victorieusement en éliminant les mauvaises, mais aussi les bonnes bactéries de l'appareil digestif. Et il faut ensuite jusqu'à six semaines pour reconstituer le milieu et le mettre en situation d'activité anti-infectieuse.

Afin d'obtenir les meilleurs résultats quand on emploie la Pulpe d'Aloès pour la première fois, il faut :

1. Laisser à l'Aloe Vera suffisamment de temps pour agir, - 3 mois - pour que l'organisme bénéficie d'une approche en douceur.
2. Il est nécessaire de bien déterminer les doses de Pulpe d'Aloès qui conviennent en sachant que la dose moyenne est de 3 ou 4 cuillerées à soupe par jour pour un adulte.

Le dosage dépend du but poursuivi :

- Une dose par jour est suffisante pour quelqu'un qui a seulement besoin d'être tonifié ou de se mettre à l'abri des rhumes et de divers autres microbes qui empoisonnent la vie de tous les jours.
- Plus les problèmes iront en s'aggravant, plus les doses devront être conséquentes. Dans ce cas il serait plus efficace d'en prendre peu (1 dose), mais souvent dans une même journée plutôt que de fortes doses.

La Pulpe d'Aloès est un produit naturel très typique, très caractéristique parce qu'il est amer. Il peut être consommé pur ou dilué dans de l'eau ou du jus.

La Pulpe d'Aloès peut aussi bien se prendre le matin à jeun que juste avant ou juste après un repas copieux dans le cas de troubles digestifs.

Les bébés et les jeunes enfants peuvent commencer à prendre de la Pulpe d'Aloès Forever à raison de 1 ou 2 cuillerées à café par jour.

Le flacon de Pulpe d'Aloès doit être, une fois ouvert, conservé au réfrigérateur.

L'Aloe Vera ne présente aucune toxicité et rien ne s'oppose à ce qu'il soit utilisé en parallèle à des traitements de médecine traditionnelle. Il n'y a pas d'accoutumance et d'effet secondaire.

Les premières prises de Pulpe d'Aloès provoquent généralement des réactions d'élimination qui consiste à détoxifier l'organisme. Même si certains ne s'en rendent pas compte, il y a des manifestations telles que des éruptions inexplicables, des maux de tête, des visages bouffis, des flatulences, des nausées, et des douleurs vagues.

La diarrhée qui peut faire partie du processus de détoxification de l'organisme, ne pose problème que si elle dure plus de 48 heures. Dans ce cas, il faut simplement boire beaucoup d'eau filtrée pour éviter le risque de déshydratation, et diminuer la dose d'Aloe Vera.

Les personnes qui souffrent d'affections chroniques comme par exemple la myalgie (douleur musculaire), le syndrome d'irritation intestinale ou l'arthrite, peuvent éprouver une aggravation temporaire des symptômes, qui ne serait que la manifestation perceptible du processus de détoxification.

En tout état de cause, si certains symptômes surviennent sans raison apparente et dont la cause serait l'Aloe Vera, il ne faut surtout pas paniquer, ce sont tout simplement des réactions d'élimination qui sont très intéressantes et qui prouvent que la plante est en train d'agir.

Pour les cas les plus désagréables, il est conseillé d'arrêter de prendre la Pulpe d'Aloès pendant deux jours, ou jusqu'à ce que les symptômes disparaissent puis de reprendre ensuite graduellement, en commençant par de petites doses, l'essentiel étant de donner à l'organisme le temps de s'y accommoder.

L'Aloe Vera facilite la digestion et permet une meilleure assimilation des aliments. Pris ½ heure avant les repas, il permet de bénéficier de l'action de ses enzymes. Il nettoie les villosités des intestins qui facilitent la digestion des protéines : des selles non flottantes sont caractéristiques d'une mauvaise assimilation de ces protéines. Il rééquilibre le pH gastrique et accélère la vidange gastrique. Il nettoie, purge et sollicite beaucoup les émonctoires : peau, foie, reins.

Le foie est un filtre qui stocke les impuretés ; l'aloès le débarrasse de ces impuretés qui partent avec la bile, ce qui explique les diarrhées possibles au début.

La Pulpe d'Aloès Forever n'utilisant que le gel contenu à l'intérieur des feuilles convenablement stabilisé peut être pris par les femmes enceintes comme tonifiant, ou comme boisson pour la santé, ou contre la constipation, la fatigue ou autres maux. Non seulement elles y trouveront un surcroît d'énergie, mais cela s'avérera très bénéfique pour leurs problèmes de digestion.

L'Aloe Vera ne contient pas seulement une quantité de vitamines, de sels minéraux, d'acides aminés, d'enzymes et de polysaccharides, mais également de l'acide folique, particulièrement bénéfique aux femmes enceintes. On sait maintenant avec certitude que l'acide folique (vitamine B9 qui contribue à la croissance des cellules) peut réduire le risque de spina bifida (malformation congénitale se caractérisant par l'absence de fermeture de la colonne vertébrale causant des handicaps permanents voire même la paralysie) chez les nourrissons.

On a découvert que le fait de boire de l'Aloe Vera se traduisait chez certaines personnes par une élévation du taux d'insuline produite par l'organisme. Les diabétiques trouveront dans la prise de Pulpe une excellente façon d'envisager de réduire les doses d'insuline initialement prescrites. Ces évolutions doivent naturellement être étroitement surveillées par leurs médecins. Pour plus d'efficacité dans la lutte contre le diabète, il est conseillé d'associer la Pulpe d'Aloès au Lycium Plus (réf 72).

La Pulpe d'Aloès Forever est recommandée pour les états de fatigue physique ou (et) intellectuelle, de surmenage, de stress répétés, ainsi que les troubles de la sénescence en général et de la mémoire

défaillante en particulier. Dans ce cas et pour plus d'efficacité, il est conseillé de l'associer à la Gelée Royale (réf 36) et au Lycium Plus (réf 72).

La Pulpe d'Aloès Forever en association avec la Propolis (réf 27) sera d'une grande aide pour les terrains déficients avec diminution des défenses immunitaires.

Pour les états de malnutrition ou de micro carences en éléments vitaux, la Pulpe d'Aloe Vera associée au Pollen (réf 26) s'avérera un bon complément alimentaire.

En association avec l'Arctic Sea (réf 39) et l'Ail & Thym (réf 65), la Pulpe d'Aloès Forever est indiquée particulièrement pour la sphère cardio-vasculaire (Hypercholestérolémie - Artériosclérose).

Pour la sphère digestive (Digestion difficile - Ballonnements et Flatulences - Mauvaise haleine d'origine digestive - Irritation colique - Constipation fonctionnelle), on l'associe avec l'Ail et Thym (réf 65).

Les personnes très fatiguées peuvent composer elle-même un élixir à base de la Pulpe et de Miel Forever qu'elles prendront sous forme de cure et dont la composition consiste à mélanger 1 litre de Pulpe d'Aloès, 400g de Miel et 8 cuillères à soupe de Whisky ou un alcool qui ne dépasse pas 50°. Cette recette est très tonique et doit être conservée au frais dans les bidons d'origine de la Pulpe d'Aloès Forever (emballage spéciaux qui ne laissent pas passer les rayons ultraviolets).

Dans ce même cas de grosses fatigues, l'association de la Pulpe, de la Gelée Royale (réf 36) et du Gin Chia (réf 47) s'avérera également très efficace.

Les personnes qui veulent vraiment se "nettoyer" et perdre quelques kilos peuvent pendant deux ou trois jours réaliser des diètes de Pulpe d'Aloès ou de Nectar Berry (réf 34). Dans ce cas il faut envisager la prise de 1 litre par jour en moyenne en de nombreuses petites doses en association avec l'infusion (réf 200).

En conclusion, la Pulpe d'Aloès Forever est un des plus parfaits compléments à l'alimentation moderne et s'avère indispensable pour se maintenir en bonne forme et en bonne santé.

