

## ALOE BERRY NECTAR

Référence : 34

**Ingrédients :** Gel d'Aloe Vera stabilisé (89%),  
Extrait de Canneberge,  
Extrait de Pomme,  
Vitamine C  
Vitamine E

L'Aloe Berry Nectar contient 89% de mucilage d'Aloe Vera auquel ont été rajoutés des extraits de Pomme et de Canneberge.

### La pomme

L'apport énergétique de la pomme provient de fructose et de glucides assimilables lentement par l'organisme. La pomme recharge l'organisme en minéraux et en vitamines variées. L'éventail de vitamines contenues dans la pomme (C, B1, B2, PP, B5, B6, B9, provitamine A (carotène) et vitamine E) contribuent à faire de ce fruit un véritable abécédaire de la forme.

La pomme bénéficie d'une association intéressante qui repose, d'une part sur une grande richesse en potassium (120 à 200 mg aux 100 g) et, d'autre part, sur une très faible teneur en sodium (moins de 10 mg aux 100 g). C'est cette combinaison, renforcée par une teneur en eau de 85 %, qui lui confère ses qualités diurétiques. Son contenu en potassium permet également de lutter contre l'hypertension. Les autres composantes de la pomme (phosphore, calcium, magnésium, soufre, fer, zinc, cuivre, manganèse, bore et sélénium) jouent également un rôle non négligeable dans le métabolisme cellulaire.

### La canneberge

La canneberge appartient à la famille du bleuet et se consomme cuite, à cause de son acidité élevée et de son astringence. Longtemps réservées à la dinde de Noël, les canneberges sont maintenant offertes toute l'année. On les ajoute aux muffins et aux barres énergétiques ou on en fait de la compote, des gâteaux et des tartes. Elles sont également transformées en jus, en boissons et en cocktails.

À une époque où l'on ignorait la haute teneur en vitamine C de la canneberge, celle-ci était très appréciée des marins de la Nouvelle-Angleterre, car ceux qui en mangeaient n'étaient pas victimes du scorbut (maladie caractérisée par des hémorragies multiples dues à une carence en vitamine C).

Les canneberges fournissent du potassium, mais principalement de la vitamine C, un apport essentiel quand s'amorce la saison des rhumes.

Chez les femmes sensibles aux infections urinaires, la canneberge empêche les bactéries d'adhérer aux parois de la vessie, limitant ainsi la possibilité qu'elles génèrent une infection urinaire.

Il est utile d'incorporer le jus de canneberge au mode de vie de ceux qui souffrent d'incontinence urinaire; le jus de canneberge désodorise l'urine, ce qui rend moins embarrassante la perte involontaire d'urine.

La canneberge limite la formation de plaque dentaire qui cause les maladies des gencives telles que gingivite et parodontite (inflammation des gencives).

**Avertissement :** Les informations contenues ici ont un caractère indicatif et ne sauraient être considérées comme des données techniques engageant la responsabilité de Forever Living Products. (LP 0605)

La canneberge est enfin un excellent draineur et tous ceux qui souffrent de rétention d'eau trouveront dans le Berry Nectar un produit très apprécié.

L'Aloe Berry Nectar contient donc l'ensemble des vitamines, minéraux, acides aminés et enzymes présents dans la Pulpe d'Aloès (voir réf. 15) plus les propriétés de la Pomme et celles de la Canneberge.

Moins amère que la Pulpe d'Aloès, cette boisson tonique et vivifiante plaît aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

Associé au Pollen (réf 26), l'Aloe Berry Nectar s'avérera très efficace dans la lutte contre la prostate chez l'homme.

Associé à l'Arctic Sea (réf 39), il donnera de bons résultats dans la lutte contre le cholestérol et pour renforcer la sphère cardio-vasculaire.

Pour lutter contre les migraines et les problèmes circulatoires tel que l'hypertension, il serait judicieux de l'associer à l'Ail et Thym (réf 65)

De manière générale, l'Aloe Berry Nectar est conseillé pour tout ce qui est sphère cardio-vasculaire (règles douloureuses, varices, phlébites, bouffées de chaleur, tension élevée). Il est conseillé dans le cadre d'un régime amincissant en association avec l'Infusion (réf 200) et des problèmes d'élimination liée à la fonction rénale.

Il est toutefois recommandé d'en faire un usage très limité en cas de dialyse.

Le Berry Nectar s'utilise de la même façon que la Pulpe d'Aloès.