

## LE POLLEN FOREVER

Référence : 26

**Ingrédients :** Pollen multi fleurs 85%  
Miel 12%  
Gelée royale 6%

Le pollen est une poussière jaunâtre contenue dans les étamines\* de toutes les fleurs. Récolté par les abeilles butineuses, il est ensuite aggloméré puis transporté à la ruche sous forme de "pelotes", fixées sur leurs pattes postérieures. Le pollen représente les éléments fécondants mâles de la plante. On peut dire de façon imagée qu'il s'agit tout simplement du "sperme végétal".

Il existe deux formes de pollen. La poudre jaunâtre que l'on voit en forêt au pourtour des flaques d'eau au printemps n'est autre que du pollen que transporte le vent, alors que celui que nous recueillons dans la ruche est récolté par l'abeille. Le Pollen Forever fait partie de cette dernière catégorie. Le pollen qui provoque les réactions allergiques classiques (rhinites, asthme, etc.) est presque exclusivement du pollen transporté par le vent, et non celui que transportent les abeilles. Pourquoi ? Les spécialistes pensent que cela tient au caractère "aérien" du pollen qui le fait entrer en contact direct avec des zones sensibles de l'organisme tels que les muqueuses nasales ou les yeux, ou à sa forme, son aspect ou encore sa composition qui le rendent plus allergène. D'autres encore croient que le pollen, lorsqu'il est consommé, voit son potentiel allergène réduit ou neutralisé dans les voies digestives par l'acidité et certaines enzymes.

A la question, est-il possible de prendre du Pollen Forever quand on est allergique au pollen ventilé ?

La réponse est oui et cela, pour deux raisons.

- La première, c'est que la richesse nutritionnelle du pollen en fait un complément alimentaire de premier ordre. Elle peut expliquer un regain de vitalité (le pollen est un "anabolisant" naturel très efficace que beaucoup d'athlètes et de sportifs auraient intérêt à connaître).
- La deuxième raison est l'intérêt du pollen récolté par l'abeille : il peut servir de "vaccin" et désensibiliser les gens qui souffrent d'allergie aux autres formes de pollens, transportés eux par le vent. Des travaux scientifiques publiés aux États-Unis font état de résultats "bons à excellents" dans environ 80% des cas de fièvre des foins et d'asthme.

A titre de précaution cependant, les auteurs recommandent de commencer avec de petites quantités et d'augmenter graduellement. Plusieurs personnes peuvent ainsi voir venir les saisons critiques avec beaucoup moins d'appréhension en s'y préparant au préalable avec la consommation de ce super aliment. Nous précisons que le pollen "toutes fleurs" donne des résultats généralement plus satisfaisants. En effet, composé de pollens issus de nombreuses plantes, chacune produisant un pollen de forme et de composition spécifiques, le système immunitaire élabore alors une défense plus large, qui aura plus d'efficacité que celle d'un pollen "uni fleur". Le Pollen de Forever contient un spectre très large de pollens provenant de la multitude de fleurs sauvages du désert de Sonora, en Arizona.

Dans la composition du pollen, on note la présence d'un très grand nombre d'acides aminés, et surtout des huit acides aminés indispensables à la vie que notre organisme ne peut pas synthétiser et qu'il lui faut trouver journalièrement dans notre alimentation. Cette richesse en acides aminés essentiels confère au pollen un atout majeur dont l'intérêt est évident, puisque la prise de 6 à 8 comprimés de Pollen Forever couvre presque la totalité des besoins journaliers.

**Avertissement :** Les informations contenues ici ont un caractère indicatif et ne sauraient être considérées comme des données techniques engageant la responsabilité de Forever Living Products. (LP 0605)

On y retrouve également de nombreuses vitamines parmi les plus importantes, dont une particulière abondance de vitamines du groupe B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9 et B12), de la vitamine A, C, D et E, de nombreux minéraux, des enzymes et des substances antibiotiques qui font que le pollen renferme la majorité des éléments indispensables à la vie qu'il est absolument impossible de reproduire artificiellement en laboratoire. Cette richesse fait de cet aliment naturel et complet l'un des meilleurs compléments alimentaires que l'on puisse souhaiter trouver.

On récolte en moyenne entre 2 et 3 Kg de pollen par ruche et par an.

Le pollen possède des actions qui s'exercent surtout :

- Sur l'appareil digestif, avec une reprise de l'appétit et concurremment du poids en cas d'amaigrissement, ainsi qu'une régularisation de divers troubles fonctionnels dont la constipation.
- Sur le système neuro-psychique, avec une stimulation de l'humeur et une action euphorisante, accompagnées d'une augmentation des capacités intellectuelles.
- Sur le métabolisme général, avec des effets régulateurs intervenant notamment sur la croissance et le retard du vieillissement organique.

De tout cela découle les propriétés générales suivantes :

- Le pollen est un tonifiant et un stimulant générateur de bien-être, avec effet euphorisant.
- Le pollen est un rééquilibrant fonctionnel agissant de façon naturelle et physiologique.
- Le pollen est un désintoxiquant général de tout l'organisme.

Le pollen est conseillé à l'occasion de périodes physiologiques particulières comme la grossesse, l'allaitement, la croissance, la vieillesse. Il est bon pour obtenir un meilleur rendement physique et intellectuel. Le Pollen favorise la croissance chez l'enfant et l'adolescent, freine les effets du vieillissement organique en général, de la peau et des phanères (cheveux, poils et ongles) en particulier.

Le pollen s'adresse donc en premier lieu à toutes les personnes bien-portantes qui veulent rester au mieux de leur forme et retarder au maximum leur vieillissement biologique, c'est-à-dire qui veulent conserver ou augmenter leur vitalité et leur joie de vivre.

Dans le cas de constipation fonctionnelle, le pollen donne de remarquables résultats. Il est recommandé d'associer le Pollen Forever au Berry Nectar (réf 34) pour les troubles de la sphère génito-urinaire : Colibacillose - Prostatisme avec son cortège de troubles - Certaines formes d'asthénie sexuelle.

### **Conseils d'utilisation**

- Adultes, croquer de 8 à 12 comprimés de Pollen Forever par jour en deux prises.
- Enfants de moins de 10 ans, croquer 2 à 3 comprimés de Pollen Forever par jour en deux prises.

Pour plus d'efficacité, le coupler à un buvable Aloès qui servira de base.