

LA CREME MODELANTE ET LA CREME TONUS

Références : 56 & 57

Ingrédients : Gel d'Aloe Vera stabilisé (%)

Attention au gaspillage. Appliquer une noisette de la crème modelante ou crème phase 1 sur le ventre et sur les hanches.

L'Aloès pénétrant 4 fois plus vite que l'eau, inutile d'en mettre beaucoup.

Envelopper vous de film thermogène et allongez vous pendant une heure. Ne pas profiter de cette heure pour faire le ménage. Ce produit n'aura d'effet que si il est appliqué sur des tissus détendus et relâchés. Se recouvrir pour favoriser une chaleur supplémentaire.

Au bout d'une heure, déroulez en ayant pris soin de mesurer avant et après. Ne pas rincer d'où la nécessité d'en mettre très peu et de s'être lavé avant. Douze heures après (sans s'être lavé), masser avec la crème tonus ou phase 2. Pour la crème phase 1, attention à ne pas en mettre sur les zones où il y a des varices ou sur les zones sensibles. Ne jamais descendre en dessous des genoux.

Les enveloppements sont à faire 2 fois par semaine sur une période de deux mois et non tous les jours. Toutefois, après la douche du matin, se masser avec la crème modelante et le soir à la crème tonus constituera un entretien au quotidien.

La crème tonus ou phase 2 est aussi excellente pour le visage, le cou, la poitrine et pour les tissus et peaux détendus et flasques.