

FIELDS OF GREENS

Référence 68

Ingrédients : Chrome

Poudre de pousses d'orge (feuilles)

Poudre de pousses de blé (*Triticum aestivum*) (feuilles)

Poudre de luzerne (feuilles)

Poudre de fruit de Cayenne

Miel

Fields of Greens est une source extraordinaire de substances nutritives présentes dans les légumes verts et qui sont souvent absentes dans les régimes alimentaires modernes. C'est une méthode rapide et simple pour avoir sa portion quotidienne de "légumes" en toutes circonstances, privées ou professionnelles. De surcroît, il contient encore des enzymes, des acides aminés, des vitamines et il possède plus de fibres que de sons.

Nous manquons de vitamines, de minéraux, de protéines, d'acides aminés, d'enzymes, d'antioxydants et de chlorophylle. Fields of Greens combine de jeunes pousses d'orge (qui contiennent du potassium, du calcium, du magnésium, du fer, du sodium, du cuivre, du phosphore, du zinc et du manganèse), des pousses de blé (qui renferment des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments), de la luzerne (riche en minéraux, en vitamines A, B6, E et K) ainsi que du poivre de Cayenne (pour une circulation et une digestion saines).

Il contient aussi du miel – une grande source de vitamines, de minéraux et d'acides aminés, utilisé pour améliorer l'énergie et maintenir le corps en bonne santé.

La luzerne

La luzerne (*medicago sativa*) est une de ces substances nutritives riches en minéraux sous une forme équilibrée stimulant l'ingestion. Les Chinois l'utilisent depuis le sixième siècle pour le traitement de calculs rénaux et pour combattre rétention d'eau et enflures. C'est un diurétique naturel. Utile dans les infections des voies urinaires, affections rénales, cystiques et prostatiques. Alcalise et purifie le corps et surtout le foie. Stimule la fonction de l'hypophyse et contient un fongicide. De plus, il contient de la vitamine A (bêta-carotène), un antioxydant puissant, de la vitamine E, pouvant réduire les taux de cholestérol et de la vitamine K activant des facteurs de coagulation sanguine et réducteur de saignements excessifs pendant la menstruation.

La luzerne, comme remède populaire, était utilisée dans le traitement d'arthrite, asthme, rhume des foins. C'était un tonifiant ayant un effet stimulant l'appétit.

La luzerne contient aussi de la chlorophylle. La chlorophylle réprime les effets de radiations. Pour cette raison, elle est importante pour les radiologues et pour ceux qui sont exposés à des radiations. Elle s'attache à toutes sortes de métaux lourds et à des produits chimiques dans le corps et aide ainsi le corps à les éliminer et à les évacuer comme déchets. Les racines de la luzerne peuvent pénétrer jusqu'à 10 mètres dans la terre.

Attention : les personnes souffrant de lupus érythémateux systémique devront éviter la luzerne, parce que celle-ci peut aggraver la maladie.

Le chrome

Beaucoup d'individus manquent de chrome dans leur alimentation. Fields of Greens contient du picolinate de chrome, une forme de chrome qui a la meilleure action biologique. Il a été démontré que le chrome est capable d'améliorer la production d'insuline dans le corps et de contribuer ainsi à mieux réguler l'équilibre des sucres. Le picolinate de chrome décompose les graisses du sang et favorise un fonctionnement efficace de l'insuline hormonale et constitue un co-facteur important dans toutes sortes de processus métaboliques qui transforment des acides aminés en tissu musculaire et favorisent la combustion des graisses.

Les pousses d'orge et de blé

Les herbes d'orge (*hordeum vulgare*) et de froment (*triticum aestivum*) jeunes et vertes font partie des plantes alimentaires les plus importantes qui soient. Sources de protéines, de glucides, lipides, minéraux et vitamines, elles renferment beaucoup de substances qui toutes n'ont pas encore été identifiées mais sont protectrices contre toutes sortes de maladies et de carences. Elles désintoxiquent en s'attachant aux métaux lourds dans le corps pour ensuite éliminer ceux-ci. Elles protègent contre les émissions radio-actives d'une manière que nous ne comprenons pas encore, mais en cas de doses de radiations mortelles, elle peut offrir une protection à 99 % aux cobayes. En outre, c'est une source puissante d'antioxydants.

Elles protègent contre les ulcères gastriques, la colite et la genèse de beaucoup de types de tumeurs. C'est la synergie des composantes qui en fait une catégorie précieuse de plantes médicinales, ce qui nous permet de dire que l'ensemble dépasse le total des parties composantes.

Le poivre de Cayenne

Le poivre de Cayenne (*capsicum annum*) améliore la circulation sanguine des personnes qui ont les mains et les pieds froids. Ce poivre a des vertus notoires pour stimuler un métabolisme lent chez des personnes ayant du surpoids. Il était appliqué pour les affections respiratoires et asthmatiques. Il protégeait contre rhumes et gripes. Riche en bêta-carotène et vitamine C, c'est un antioxydant puissant. L'action pharmacologique s'explique par la capsaïcine. L'utilisation régulière de poivre de Cayenne réduit les chances d'avoir une artériosclérose par la réduction des taux de cholestérol et de triglycérides du sang. Il ralentit l'activité des plaquettes. Malgré le fait qu'il brûle la bouche, il a un effet rafraîchissant sur le corps par son action directe sur le centre de régulation de température au sein du cerveau, provoquant une baisse de température, ce qui permet à ceux qui vivent sous les Tropiques de mieux supporter les grandes chaleurs.

Complément utile de légumes, Fields of Greens il réduit le taux de cholestérol, décompose les graisses, contrôle le glucose. Ce puissant antioxydant transforme les acides aminés en tissu musculaire, assure la combustion de graisses, évacue métaux toxiques, protège des radiations.

Conseils d'utilisation

1 comprimé deux à trois fois par jour.